



»»»»»»
CORSO DI

TOTAL DANCE

🕒 **ORARIO:**

▾ **LUNEDÌ** ore 18.30

📍 **PALESTRA:**

▾ Scuola Comunale
Castelletto STURA

👤 **ISTRUTTRICE:**

▾ Genny Cascio

»»»»»» **1 PROVA GRATUITA**

min. 10 PARTECIPANTI

Richiesto certificato medico non agonistico



A partire dal **6**
OTTOBRE

Per INFO:

Brama 347.6016288

Enrico M. 338.1700740

📞 353.4516772

info@asdcastellettese.it

www.asdcastellettese.it

SEGUITECI SU  

Tutti i

LUN

18:30

📍 **CASTELLETTO STURA** → Palestra scuola comunale

Corso di total dance

347 601 6288

HIP HOP



»»»»»
CORSO DI

HIP HOP

CASTELLETTO STURA

🕒 ORARIO:

- ▼ Tutti i **LUNEDÌ** ore **17,30**
KIDS (dai 6 ai 9 anni)
- ▼ Tutti i **GIOVEDÌ** ore **17,30**
INTERMEDIO (dai 10 anni in sù)

📍 PALESTRA:

- ▼ Scuola Comunale
Castelletto STURA

👤 ISTRUTTRICE:

- ▼ Genny Cascio

»»»»» **1 PROVA GRATUITA**

Richiesto certificato medico non agonistico
min. 10 PARTECIPANTI



A partire dal **02**
OTTOBRE

Per **INFO:**

Brama 347.6016288

📞 353.4516772

📞 Genny 338.2465039

info@asdcastelletesse.it
www.asdcastelletesse.it

SEGUITECI SU  



Tutti i

LUN, GIO

17:30

17:30

📍 **CASTELLETTO STURA** → Palestra scuola comunale

Corso di hip hop

347 601 6288



CORSO DI **PILATES**

CASTELLETTO STURA *per tutti*

🕒 ORARIO:

▼ Tutti i **VENERDÌ** ore ~~17,30~~ **18,30**

👤 **ISTRUTTRICE:** ▼ Simonetta

A partire dal **3** OTTOBRE

▼ Tutti i **MARTEDÌ** ore **18,15**

👤 **ISTRUTTRICE:** ▼ Elisabetta

A partire dal **16** SETTEMBRE

📍 PALESTRA:

▼ Scuola Comunale
Castelletto STURA

min. **10 PARTECIPANTI**

➤➤➤➤➤ **1 PROVA GRATUITA**

Per **INFO:**

Brama 347.6016288

☎ 353.4516772

Elisabetta 331.3066997

info@asdcastelletesse.it

www.asdcastelletesse.it



BANCA
TERRITORI
DEL MONVISO

SEGUITECI SU

Richiesto certificato medico non agonistico



PILATES

Tutti i

MAR, VEN

18:15

18:30

📍 **CASTELLETTO STURA** → Palestra scuola comunale

Corso di pilates

347 601 6288

CORSO DI TAI JUTSU

ORARIO:

Tutti i **MARTEDÌ** dalle ore **19,30/21**

PALESTRA:

Scuola Comunale Castelletto STURA

ISTRUTTORE:

Enrico Tosini



Richiesto certificato medico non agonistico
min. 10 PARTECIPANTI

»»»»» 1 PROVA GRATUITA

A partire dal

OTTOBRE

7

Per **INFO:**
Brama 347.6016288
353.4516772

info@asdcastellettese.it
www.asdcastellettese.it

SEGUITECI SU  



*Il Taijutsu è un efficace sistema di difesa personale
basato su un allenamento psicofisico che, nella sua
forma più completa, diventa uno stile di vita.
Migliora consapevolezza, autostima e benessere.*

Tutti i

MAR

19:30

📍 **CASTELLETTO STURA** → Palestra scuola comunale

Corso di tai jutsu

347 601 6288

BRASILIANO

»»»»» CORSO DI BRASILIAN BJJ

CASTELLETTO STURA



*Sviluppa le
capacità motorie,
favorisce la socialità,
insegna il rispetto delle
regole e la disciplina,
permette ai bambini di
scaricare le energie.*



A partire dal **01**
OTTOBRE

🕒 ORARIO:

▼ Tutti i **MERCOLEDÌ** ore **18,30**

📍 PALESTRA:

▼ Scuola Comunale
Castelletto STURA

👤 ISTRUTTORE:

▼ Enrico Marchisio



»»»»» 1 PROVA GRATUITA

Richiesto certificato medico non agonistico
per **BAMBINI** dai 6 ANNI in su

Per INFO:

Brama 347.6016288

Enrico 338.1700740

353.4516772

info@asdcastelletesse.it

www.asdcastelletesse.it

SEGUITECI SU  

Tutti i

MER

18:30

📍 **CASTELLETTO STURA** → Palestra scuola comunale

Corso di tarty fit

347 601 6288



CORSO DI

TOTAL BODY



🕒 ORARIO:

▼ GIOVEDÌ ore 18.30

📍 PALESTRA:

▼ Scuola Comunale
Castelletto STURA

👤 ISTRUTTRICE:

▼ Genny Cascio



BANCA
TERRITORI
DEL MONVISO
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

A partire dal
OTTOBRE **2**

➤➤➤➤➤ 1 PROVA GRATUITA

min. 10 PARTECIPANTI

Richiesto certificato medico non agonistico

Per INFO:

Brama 347.6016288

Enrico M. 338.1700740

📞 353.4516772

info@asdcastellette.it

www.asdcastellette.it

SEGUITECI SU



Tutti i

GIO

18:30

📍 **CASTELLETTO STURA** → Palestra scuola comunale

Corso di total body

347 601 6288



CORSO DI TARTY FIT

🕒 ORARIO:

▼ **MERCOLEDÌ** ore 19

📍 PALESTRA:

▼ Sala Olivetti Beinette

👤 ISTRUTTRICE:

▼ Elena Tartaglia

**ALLENAMENTO
CARDIO E
TONIFICAZIONE**



Richiesto certificato medico non agonistico

min. 10 PARTECIPANTI

»»»»» **1 PROVA GRATUITA**

A partire dal
SETTEMBRE **17**

Per INFO:
Elena 339.7822024
📞 353.4516772

info@asdcastellettese.it
www.asdcastellettese.it

SEGUITECI SU  



Tutti i

MER

19:00

📍 **BEINETTE** → Salone Olivetti

Corso di tarty fit

353 451 6772



Attività in programma **OTTOBRE 2025**

6 OTTOBRE: SENECTUTE - invecchiare in salute
trasformare le diverse esperienze dei progetti in prassi a favore degli anziani.

L'evento che si terrà presso il Castello di **Morozzo**, dalle 14 alle 18

- Sarà inviato il link per iscriversi

8 OTTOBRE: CORSO DI FOTOGRAFIA (CIANOTIPIA)
con Veruschka Verista, progetto "Memorie in Blu - Anima Blu"

L'opportunità di creare stampe fotografiche uniche con i simboli dei nostri 5 Comuni per celebrare la nostra storia in modo unico.

Margarita - ore 9:30-11 presso gli **Ex Ambulatori Medici** (Via. Fontane n.3)

- Per iscrizioni, telefonare a Patrizia Sanino: 340.1715006

26 OTTOBRE: MOSTRA FOTOGRAFICA IN CIANOTIPIA DI ANZIANI.COM
in occasione della 20ª "Fiera del Coj" presso la Confraternita S. Antonio di **Margarita**

27 OTTOBRE: GITA PASSEGGIATA TREKKING IN VALGRANA

Percorso ad anello da **San Pietro (Monterosso Grana)**, foliage, visita alle cave di ardesia e all'EcoMuseo

- Consigliate le racchette da trekking
- Pranzo (25 € a persona) si terrà presso l'agriturismo "Il Falco".
- Visita pomeridiana all'EcoMuseo "Terre di Castelmagno" (3 € a persona)
- **NUMERO LIMITATO.** Per iscrizioni, telefonare o scrivere dal 14/10 al 21/10 Deborah Nigro: 345.2283104

TOMBOLATE

Morozzo - 04 ottobre - ore 15 presso la Biblioteca "Bruno Bramardo" (Piazza Carlo Barbero n.8/a)

Beinette - 20 ottobre - ore 15 presso la residenza per anziani "Casa Nostra"

- Per iscrizioni, chiamare Maresa Cavallo: 339.6839451

CORSO DI PILATES a **Margarita** presso Palacoj

da martedì 7 ottobre - dalle 15 alle 16

da giovedì 9 ottobre - dalle 14:45 alle 15:45

- Per iscrizioni, telefonare a Patrizia Sanino: 340.1715006

CORSO DI GINNASTICA DOLCE

a **Castelletto Stura** presso Salone Comunale

da mercoledì 8 ottobre - dalle 10:30 alle 11:30

- Per iscrizioni, telefonare a Sara Giordano: 348.2524517



Info e Contatti:

A.S. Amelia
tel. 339.8334758
dal lunedì al venerdì
8.30-13.00
amelia.toscano@csac-cn.it

Referente Progetto:
Patrizia Sanino
tel. 340.1715006



Vi invitano

MERCOLEDÌ 1 OTTOBRE alle ore 20.15

presso la PALESTRA di MOROZZO

(Indirizzo: Via Aldo Viglione, 5 – Morozzo)

per la prova gratuita del corso di

**PREPARAZIONE FISICA E COORDINAZIONE MOTORIA
A CORPO LIBERO**

Durata del corso: 10 lezioni

Insegnante: NIVES GARELLI – Laureata in Scienze Motorie

Vi aspettiamo numerosi!



Per info:

Luigina Bramardo – Tel. 3382308316

Paolo Lubatto – Tel. 3396820721

MER

1

20:15

📍 **MOROZZO** → Palestra di Morozzo

**Corso di preparazione fisica e
coordinazione motoria a corpo libero**

338 230 8316



Comune di Margarita



Maura Anfossi presenta il libro "Emozioni a colori"

Il libro è un viaggio intimo e vibrante nel mondo delle emozioni, raccontato attraverso parole che si tingono di sfumature, intensità e contrasti. Con delicatezza e sensibilità, Maura Anfossi invita a riconoscere e accogliere le emozioni come parte essenziale della nostra esistenza, offrendo spunti di consapevolezza e di crescita personale.



Maura Anfossi, psicoterapeuta rogersiana, referente del Servizio di Psicologia Ospedaliera e Trauma-Center dell'Azienda Ospedaliera Santa Croce e Carle di Cuneo, è docente presso la Scuola di specializzazione in psicoterapia centrata sulla persona, presso la sede di Milano. Autrice di libri e di pubblicazioni scientifiche, cura una rubrica psicologica sul settimanale cuneese "La Guida".



VENERDI' 3 OTTOBRE 2025 - ORE 20.45
presso la **BIBLIOTECA CIVICA** di MARGARITA (via Fontane 1)

VEN

3

20:45

◆ MARGARITA → Biblioteca civica

Maura Anfossi "Emozioni a colori"

EuroBirdwatch25



4-5 October

2025

RISERVA NATURALE CRAVA MOROZZO

SABATO 4 OTTOBRE alle ore 15

Ingresso Riserva lato Crava

VISITA GUIDATA BIRDWATCHING con APERITIVO finale

costo 10 € a persona

DOMENICA 5 OTTOBRE alle ore 10

Ingresso Riserva lato Morozzo

VISITA GUIDATA BIRWATCHING

costo 5 € a persona

per info e prenotazioni: oasi.cravamorozzo@lipu.it - 3477648262



SAB DOM

4-5

15:00 10:00

◆ **ROCCA DE' BALDI** → Riserva naturale Crava-Morozzo

Birdwatching

347 764 8262

ASCOLTARE
AMARE
CREDERE
DARE
RICEVERE
GIOCARRE
VOLARE
SORRIDERE
FARE
di

in + ci sei tu

DIVENTA ANCHE TU VOLONTARIO

SERATA INFORMATIVA
10 OTTOBRE 2025 ore 20.30

Sede Croce Rossa di Mondovì
via Croce Rossa 4

per maggiori informazioni
chiamare il 0174/552255

oppure scrivere a mondovi@cri.it

**Croce Rossa
di Morozzo**

334 680 9293



Croce Rossa Italiana
COMITATO DI MONDOVÌ

VEN
10
20:30

MONDOVÌ → Sede Croce Rossa

Serata informativa

334 680 9293

Amici di
Rocca

Festa dei Bergè



10 - 11 - 12 OTTOBRE

Borgo antico di Rocca de' Baldi

VENERDÌ 10 OTTOBRE

Alle ore 20: CENA CON BOLLITO sotto la tensostruttura riscaldata.
Prenotazione obbligatoria entro martedì 07 ottobre.

Per info e prenotazioni: Amici di Rocca: 3505907782 Antonella: 3485474838 Giovanna: 3478705296
A seguire panini, patatine e birra per tutti. Alle ore 22: DJ SET.

SABATO 11 OTTOBRE

Alle ore 17: CORSA PODISTICA non competitiva " Lui e Lei di Rocca" in collaborazione con la PAM.
Per info ed iscrizioni: Valerio: 3286659568
A seguire cena del podista

DOMENICA 12 OTTOBRE

MERCATINO CON PRODOTTI TIPICI, ARTIGIANATO E ANTIQUARIATO

Area gioco per bambini e ESPOSIZIONE DI PICCOLI ANIMALI.

Dalle ore 12: PERCORSO GASTRONOMICO CON PIATTI TIPICI DELLA TRADIZIONE
come polenta, trippe, ravioli, salsiccia, formaggi, frittelle di mele, fritto misto dolce e mundaj.

Musica con i Gat Ross.

Sculture in legno intagliate con la motosega con Sergione.

Per info e prenotazioni: Amici di Rocca: 3505907782 Antonella: 3485474838 Giovanna: 3478705296

Passeggiata storico-naturalistica del borgo antico e dell'Oasi Crava-Morozzo su prenotazione.
Partenza davanti al Castello ore 10.30 e 14.30.

Per info e prenotazioni: Cuneoalps 0171696206 Valerio 3286659568 Francesca 3336260668

VEN SAB DOM
10, 11, 12

◆ ROCCA DE' BALDI → Borgo antico

Festa dei Bergè



PARCO DEL CASTELLO ROCCA DE' BALDI

TRA RARITA' E ANARCHIA
PERCORSO DI DEGUSTAZIONE GUIDATA
TRA FORMAGGI E VINI D'ECCEZIONE

PAROLE E DANZA
EMOZIONI E MUSICA IN MOVIMENTO - ESIBIZIONE DI
TANGO ARGENTINO

DOMENICA

12 OTTOBRE 2025 ORE 19.00



I posti nella tensostruttura sono limitati
è gradita la prenotazione entro l' 8 ottobre 2025
al numero 3519568945 oppure info@museodoro.it



Sulla piazza del Borgo per l'intera giornata mercatino con prodotti tipici e bricolage
A cura dell'Associazione Amici di Rocca

DOM
12
19:00

ROCCA DE' BALDI → Borgo antico

Tra rarità e anarchia

351956 8945



Dal 1° al 31 ottobre nelle Oasi e nelle Riserve Lipu

Riserva naturale Crava Morozzo

Domenica 12 e 19 ottobre



ore 15 al Centro visite

GRANDE CHALLENGE DEL BIRDWATCHING!

Metti alla prova le tue abilità di osservatore
e scegli il grado di difficoltà della sfida.

Quante missioni riuscirai a completare?

Ti aspettiamo al centro visite della riserva per
scoprirlo insieme!

attività dedicata alle famiglie

per info e prenotazioni: **3477648262** -
oasi.cravamorozzo@lipu.it

DOM

12, 19

15:00

◆ **ROCCA DE' BALDI** → Riserva naturale Crava-Morozzo

Birdwatching

347 764 8262



IN
COLLABORAZIONE
CON LA PIZZA
DI MARCULIN
COTTA IN FORNO
A LEGNA

DURANTE LA
CENA MUSICA
ANNI 80/90/00
A SEGUIRE IL
DJ SET CON

mattiacutto & DJ GIAN

INFO 347 7761307

ACLI 
CASTELLETTO STURA
**PIZZA
IN PIAZZA**

**VENERDÌ
17.10.2025**



**START
H 20.00**



VEN
17
20:00

◆ CASTELLETTO STURA → ACLI

Pizza in piazza

347 776 1307



*In occasione dell'inaugurazione e intitolazione della Scuola Primaria
a "DON LORENZO MILANI"*



I CARE (mi sta a cuore)

*La cittadinanza è invitata ad una serata di riflessione e
insegnamenti sulla figura di Don Lorenzo Milani.*

Interverrà Don Bruno Misuracchi

Venerdì 17 Ottobre 2025

Ore 20.45

c/o Ex ambulatori – Via Fontane 3

VEN

17

20:45

MARGARITA → Biblioteca civica

I care (mi sta a cuore)

20° SAGRA DEL COJ MARGARITA

VENERDI
24
OTTOBRE

ore 20:
COJ PARTY

RAVIOLATA MARGARITENSE presso il Pala Coj Menù: ravioli riso e coj (burro e salvia, ragu di salsiccia e speck e gorgo) salsiccia e patatine e dolce: prenotazione obbligatoria entro il 20 ottobre

A seguire DJ SET
fiumi di birra e cocktail

**LORENZO
ISOARDI**



ore 22

CIANSUNIER

Piazza Marconi ore 16:
Intrattenimento con la **BANDA MUSICALE** di Morozzo
ore 16.30 **TAGLIO del NASTRO** della

20° SAGRA DEL COJ

INAUGURAZIONE DELLE SCUOLE PRIMARIE
Consegna del premio "CAVOLO D'ARGENTO" e saluto delle autorità

ore 20: **STINCO E CRAUTI** o patate
prenotazione obbligatoria entro il 20 ottobre

SABATO
25
OTTOBRE

DOMENICA
26
OTTOBRE

ore 9 Centro storico:
MERCATO PRODOTTI TIPICI E ARTIGIANALI

Confraternita di San Antonio Abate:
"MEMORIE IN BLU-ANIMA BLU"
mostra fotografica in cianotipia del gruppo "Artziani.com"

L'associazione Nave di Ulisse propone
mostra "L'ARTE DEL RICICLO", i mosaici di Franco Pagliano
in via Gino Bertone 8
mostra fotografica "INTRECCI" di Gigi Reinaudo

Piazza Marconi:
Fiera **MERCATO** abbigliamento

ore 10 Castello Solaro:
VISITE GUIDATE al giardino, alla ghiacciaia
e apertura di una sala a sorpresa!

ore 11
i Mundaj degli alpini
e vin brulé

ore 12 presso il Pala Coj **PRANZO** con i Ravioli artigianali ris e coj al burro e salvia
prodotti dal ristorante "DA NONA", salsiccia, crauti e patate fritte
Consigliata la prenotazione

presso la piazza del comune **STREET FOOD** della proloco con panini arrosticini e
sambajun d'Margarita, ore 14.20 premiazione del concorso **ANGOLO DEL CAVOLO**
ore 16 presso la piazzetta del Comune **ASTA DEL COJ**

ore 14:30
CONCERTO E SPETTACOLO

corale
**GAT
ROSS**
folklore di Langa

**MAGO
ARTURO**

per info
Rossi Marco
392 2835789



La più leale dichiara ogni responsabilità per ogni danno causato a persone o/ai cose, prima durante e dopo la manifestazione

VEN SAB DOM
24, 25, 26

◆ MARGARITA

Fiera del Coj

UN ANNO PER CRESCERE
NELLA NATURA

GO GREEN

PER RAGAZZE E RAGAZZI
DAGLI 11 AI 15 ANNI

Un'avventura nella natura...

Go Green: un gruppo per ragazzi dagli 11 ai 15 anni. Un'opportunità unica per i giovani del territorio: vivere la natura da protagonisti, crescere insieme, diventare custodi dell'ambiente. Un viaggio lungo oltre un anno, ricco di attività immersive e pratiche nella Riserva.



Cosa faremo:

Formazione naturalistica, esperienze di gruppo, attività di volontariato, giochi, organizzazione di eventi, mercatini, visite guidate, momenti intensi con esperienze immersive e pernottamenti in Riserva, birdwatching, serate astronomiche, una settimana estiva residenziale....
Due incontri al mese (indicativamente) a partire da ottobre 2025 a dicembre 2026



DOVE:

Riserva naturale
Crava Morozzo

COSTO:

Nessuno - l'attività è gratuita

INFO E ISCRIZIONI:

oasi.cravamorozzo@lipu.it
3336630789 / 3477648262

SAB
25
15:00

◆ MOROZZO → Riserva naturale Crava-Morozzo

Go Green

333 663 0789