



# ANZIANI.COM

## MAGGIO 2025

### Attività in programma

#### CORSI DI GINNASTICA DOLCE E PILATES

##### Margarita - Pilates

- il martedì ore 14.45/15.45 al Palacoj
- il mercoledì ore 15.00/16.00 al Palacoj

##### Castelletto Stura - Ginnastica dolce

- il mercoledì ore 10.30/11.30 presso il Salone Comunale

#### 14 MAGGIO: GITA A CHERASCO

##### Museo della Magia e nel pomeriggio visita di Cherasco con guide abilitate

- Pranzo (30 € a carico del partecipante) al ristorante *Ostu del Cantun* - in frazione Cappellazzo
- Il trasporto verrà effettuato gratuitamente tramite la compagnia di bus Gunetto.

Massimo, 60 partecipanti.

- Prenotazioni entro il 9 maggio - Chiamare Patrizia Sanino: 340.1715006

#### 15 MAGGIO: CINZIA DUTTO E TRACCE DI MEMORIA

##### Beinette ore 17.00 presso la Sala Olivetti

Presentazione del libro di Cinzia Dutto e del libro *Tracce di Memoria* del Progetto Anziani.com

- Prenotazioni entro il 9 maggio - Chiamare Patrizia Sanino: 340.1715006

#### GRUPPI DI CAMMINO

##### A partire dall'ultima settimana di Maggio, in tutti i Comuni

Ogni Comune sceglierà un giorno per effettuare una passeggiata nel proprio territorio, al fine di promuovere il benessere psico-fisico.

Per iscriversi, contattare il referente per ogni Comune:

- MARGARITA: Patrizia Sanino 340.1715006
- MOROZZO: Maresa Cavallo 339.6839451
- CASTELLETTO STURA: Luisa Brignone 328.4592031
- BEINETTE e MONTANERA: Deborah Nigro 345.2283104

##### Info e Contatti:

A.S. Amelia, tel. 339.8334758 dal lunedì al venerdì 8.30-13.00; [amelia.toscano@csac-cn.it](mailto:amelia.toscano@csac-cn.it)

Referente Progetto: Patrizia Sanino, tel. 340.1715006



Margarita



Beinette



Castelletto Stura



Morozzo

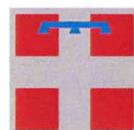


Montanera



Un progetto

Realizzato con il contributo di



REGIONE  
PIEMONTE