

# TUTTI POSSONO

## PARTECIPARE AL PROGETTO

Fai già parte di un'associazione di volontariato o semplicemente vuoi dedicare un po' del tuo tempo libero per aiutare le persone anziane della tua comunità?

**SEI LA PERSONA GIUSTA!**



# LA FORMAZIONE

## PER SENTIRSI UTILE E SICURO

Il progetto prevede dei corsi di formazione dedicati sia a chi è la prima volta che entra nel mondo del volontariato, sia per chi vuole acquisire nuove competenze.



# PICCOLE AZIONI

## PER UNA GRANDE COMUNITÀ

Fare la spesa o altre semplici azioni quotidiane ...



...aiutare a districarsi con tecnologia, pratiche, o bollette...

... accompagnare nelle commissioni chi ha problemi a muoversi fuori di casa...



# SUL TERRITORIO

## INSIEME PER GLI ANZIANI



## ANTENNE TERRITORIALI

Biblioteche, ambulatori, parchi, parrocchie, centri d'incontro, negozi... tutto il territorio può diventare un punto importante di una rete di solidarietà



## PRESIDIO

Un riferimento del territorio dove trovare assistenza medica e non solo.

## COMUNICAZIONE

Un filo diretto per conoscere il progetto. Per segnalare chi ha bisogno e offrire il proprio tempo.

